



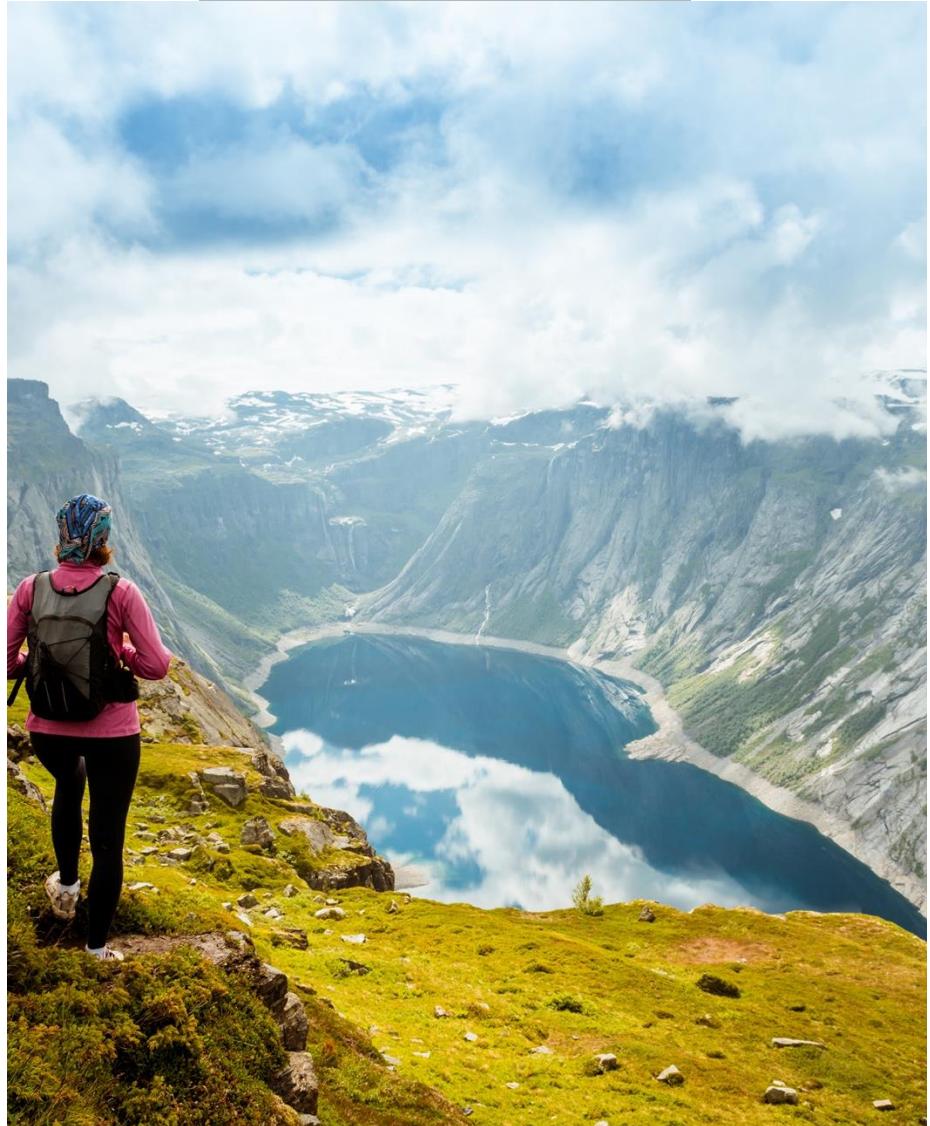
EXPLORATIONS

S'inspirer, partager, transformer

Des parcours d'inspiration et de partages pour
Comex, Codir et dirigeants en mouvement

Septembre 2025





INTRODUCTION

EXPLORATIONS sont des parcours d'inspiration et de partage conçus pour des membres de Codir, de Comex ou Dirigeants d'une même entreprise.

Ils offrent un espace rare pour tisser des liens entre pairs, prendre du recul et interroger sa posture de leader.

Chaque parcours est élaboré **sur mesure**, selon vos objectifs et vos moyens : il peut prendre une forme légère, centrée sur l'inspiration, ou s'engager plus profondément pour transformer durablement les pratiques.

EXPLORATIONS , des parcours uniques, au service d'un mouvement en profondeur.

EXPLORATIONS : POUR QUI ?

Offrir du recul à ceux qui n'ont plus le temps d'en prendre.

Les parcours Explorations s'adressent aux dirigeant·e·s, membres de Comex ou de Codir, qui portent de larges responsabilités et conduisent des collectifs stratégiques.

Leur expérience est solide, leur bagage déjà riche. Mais leurs agendas saturés laissent peu de place au recul, et les dispositifs de formation classiques ne répondent plus à leurs attentes.

Ils ont besoin d'espaces différents : respectueux de leur maturité, ouverts sur d'autres horizons, capables de nourrir leur discernement et de régénérer leur énergie.

Pour leurs organisations, c'est un enjeu vital : continuer à mettre en mouvement celles et ceux qui décident dans un monde incertain.



EXPLORATIONS : Quels bénéfices pour votre organisation ?



Lucidité et discernement

Pour mieux décider dans l'incertitude



Communauté soudée

Qui partage et diffuse ses apprentissages



Leaders régénérés

Porteurs d'énergie et d'envie nouvelles



Décisions éclairées

Au service d'une performance durable

Des dirigeant·e·s régénéré e·s pour des organisations durables.

EXPLORATIONS : Nos marqueurs pédagogiques

Chaque parcours **Explorations** repose sur des **marqueurs pédagogiques distinctifs**. Ils offrent aux dirigeant·e·s une expérience rare, qui respecte leur maturité et stimule leur envie d'apprendre autrement :

- **Éveiller la curiosité** – par des expériences, rencontres et immersions qui décalent le regard et ouvrent d'autres perspectives.
- **Encourager l'autonomie** – chacun reste libre de ses apprentissages, invité à réfléchir, questionner et conclure à son rythme.
- **S'appuyer sur l'expérience** – valoriser le vécu de chacun, pour l'enrichir et mieux appréhender le monde complexe qui nous entoure.
- **Créer des liens durables** – grâce à des temps de partage et de dialogue entre pairs, dans un climat de confiance.

Apprendre autrement : par l'expérience, le dialogue et la liberté.



EXPLORATIONS : LES PRINCIPAUX INGRÉDIENTS



INSPIRATIONS ET EXPÉRIENCES

Intervenants ou immersions qui ouvrent d'autres perspectives, éveillent la curiosité et déplacent les perceptions.

*Philosophe,, artiste, aventurier, expert.. Immersion dans un univers méconnu, ...
Exemples en annexes 2 et 3*



ATELIERS DE TRANSPOSITION AU REEL

Mises en situation, exercices et dialogues qui relient les apports à la réalité des participants.

Travaux en sous groupes pour parler de son expérience, verbaliser ses questionnements, tester de nouvelles façons de faire.



PARTAGE ET COOPÉRATION

Échanges sincères dans un climat de confiance, qui permettent d'apprendre ensemble et de créer du lien durable.

Dialogues entre pairs, entraide au sein du groupe, expériences partagées



FACILITATION ET COACHING

Un accompagnement bienveillant, qui guide sans imposer et laisse à chacun la liberté de son cheminement.

Posture de facilitation, coaching d'équipe ou individuel

Des clés simples pour des transformations profondes

EXPLORATIONS : UNE CO-CONSTRUCTION SUR MESURE

Un parcours qui se construit avec vous pour s'adapter avec justesse à vos enjeux, vos contraintes et vos ambitions. Les éléments ci-dessous devront être choisis avec vous.



Fil rouge et thématiques

Le cap choisi détermine les sujets explorés et donne sa couleur au parcours



Nombre et durée des étapes

De 4 à 8 étapes, d'1/2 journée à 2 jours chacune, selon disponibilité et budget



Intervenants et Expériences

Une sélection adaptée à vos thématiques et à vos contraintes logistiques.



Lieu(x)

Des cadres choisis pour favoriser le décalage du regard et la mise en perspective



Suivi des apprentissages

Du journaling au compagnonnage, plusieurs options pour formaliser les acquis



Intersession

Des invitations légères ou plus engageantes pour prolonger l'apprentissage entre deux étapes



Langues

Parcours proposés en français et en anglais.

EXPLORATIONS : UNE EQUIPE DE COACHS EXPÉRIMENTÉES AU SERVICE DES DIRIGEANTS

« Explorations » est porté par ses fondatrices, Constance Martineau-Letellier et Colette Schuber, entourées d'un collectif de coachs partenaires expérimentées. Ensemble, nous partageons la même exigence : allier **humanisme, profondeur et impact**.



Colette Schuber

*Faciliter l'émergence de leaderships collectifs,
ancrés dans le réel*



Constance Martineau-Letellier

*Accompagner les dirigeants vers des équipes
vivantes et apprenantes*

L'équipe est en cours de constitution pour vous proposer les meilleurs profils.

Dès octobre 2025, elle vous sera présentée dans cette plaquette.

ET SI C'ÉTAIT LE BON MOMENT POUR OUVRIR DE NOUVELLES PERSPECTIVES ?

Nous concevons chaque parcours Explorations comme une expérience unique, au service des dirigeants et de vos enjeux.

Parlons en ensemble pour imaginer ce qui fera sens dans votre organisation

Constance Martineau Letellier



Constance.martineau@outlook.fr



www.eclore-ensemble.fr



[Réservez un créneau](#)



Colette Schuber



contact@coletteschauber.fr



<https://coletteschauber.fr>



ANNEXE 1 : EXEMPLE DE PARCOURS EXPLORATIONS



En 2023 et 2024, nous avons conçu et animé un parcours pour les **cadres dirigeants seniors** du Groupe La Poste.

- ✓ Participants : 42 cadres dirigeants seniors du Groupe La Poste en 2 promotions
- ✓ Parcours en 6 étapes d'1/2 journée étalement sur 6 mois
- ✓ Fil rouge : le modèle de leadership du Groupe La Poste
- ✓ 6 intervenants, 1 par étape : philosophe, cheffe d'orchestre, historienne d'art, négociatrice du raid, professeur d'économie et de philosophie, expert en complexité...
- ✓ Suivi des apprentissages : invitation au journaling
- ✓ Intersession : documentation Pour Aller Plus Loin et livre d'approfondissement
- ✓ Lieu : Paris intramuros dans un lieu convivial et décalé et un atelier hors les murs (centre Georges Pompidou)

Net Promoting Score (NPS) du parcours :
93 en 2023, 100 en 2024

Trophée d'Or dans la Catégorie Soft Skills
Printemps des Universités d'Entreprise « U-Spring » 2024

Ce qu'en disent les participants....

« Une démarche telle que celle-ci sert à repérer les questions essentielles. »

Le programme permet de prendre du recul sur des enjeux qui nous sont en fait communs.

C'est un pas de côté utile vers des univers que je ne connaissais pas.



ANNEXE 2 : EXEMPLES DE THÉMATIQUES ET INTERVENANTS POSSIBLES

Leadership musical

Un **chef d'orchestre** révèle ce que l'écoute et la confiance nous apprennent sur le management.

Négociation de crise

Une **ex-négociatrice** du RAID partage les enseignements du management en contexte extrême..

Art et créativité

Une **historienne de l'art**, met en perspective la création artistique , pour stimuler audace et imagination managériale.

Leadership en terrains extrêmes

Un **guide de haute montagne** éclaire la gestion du risque et de la solidarité en équipe...

Prospective et écologie

Un **chercheur et écrivain**, invite à réenchanter l'avenir par l'imaginaire et la conscience planétaire

Economie solidaire

Une **entrepreneure sociale** démontre qu'un autre modèle économique, plus inclusif et durable est possible

Résilience

Une **exploratrice de l'Everest** témoigne de son parcours de vie et des ressources insoupçonnées face à l'adversité.

Biologie et robustesse du vivant

Un **chercheur en biologie et biophysique** propose une alternative au culte de la performance, inspirée du vivant.

Philosophie et complexité

Un **consultant** nourri de sciences humaines, qui interroge nos manières de coopérer à partir des traditions de pensée.

... et bien d'autres encore, choisis selon vos enjeux et vos besoins

ANNEXE 3 : EXEMPLES D'EXPÉRIENCES IMMERSIVES

Marche du temps profond

Parcourir 4,6 km et 4,6 milliards d'année: une expérience collective et sensorielle pour ressentir dans son corps l'histoire du vivant et élargir sa perspective

Tiers lieu engagé

Explorer un écosystème alternatif qui mêle transition écologique, innovation économique et cultures hybrides, pour questionner les modèles établis.

Ecole de production

S'immerger dans un atelier où des jeunes apprennent en fabriquant pour de vrais clients : un renversement de leadership et une expérience intergénérationnelle marquante..

Déambulation au musée

Découvrir autrement une collection artistique, guidé(e) par une experte en art et management, pour stimuler créativité et audace.

Ces immersions ne sont qu'un aperçu : chaque parcours Explorations en invente de nouvelles, adaptées à vos enjeux.

